



Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater,
Kursleiter und Therapeuten e.V. (BYVG)
Lübecker Str. 8 - 10, 50668 Köln
Telefon (0221) 1394308, Fax (0221) 1394309, www.yoga-vidya.de

Zertifikat

Silvia Stüring

geboren am 13.07.1977 in Hoya

hat erfolgreich an der Yoga Personaltrainer Ausbildung des Berufsverbandes der
Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten e.V. (BYVG)
im Haus Yoga Vidya Bad Meinberg teilgenommen.

Dieses Zeugnis berechtigt zur Führung des Titels

Yoga Personaltrainerin (BYVG)

Die Ausbildung umfasst 81 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)
in Theorie und Praxis zu folgenden Themen:

Methoden der Zielfindung;
Ayurveda-Basics (Konstitution);
Trainingslehre Basics und Umsetzung mit Yoga;
Techniken zur Chakraharmonisierung;
Motivationsstrategien;
Ernährungslehre;
Erstellen von Übungsplänen;
Marketing/PR, Fallbeispiele, Simulationen, Workshops.

Bad Meinberg, den 14. Juni 2015


Ulf Schuchart
Ausbildungsleiter


Volker Bretz
1. Vorsitzender Berufsverband der Yoga Vidya
Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten e.V. (BYVG)