



terramedus[®]
Akademie für Gesundheit

Urkunde

Massagetherapeutin & Wellnesstherapeutin

Frau **Silvia Stüring**
geboren am 13.07.1977 in Hoya

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zur Massage- und Wellnesstherapeutin
für die Bereiche Wellness und Prävention in Theorie und Praxis absolviert.

Inhalte der Ausbildung

Anatomie und Physiologie
Indikationen / Kontraindikationen
Lagerung und Umgebung für die Massage
Wirkung und Sinn einer Massage / Aufbau einer Massage
Griffarten der klassischen Massage / Spezialtechniken der Massage
Ursachen von Verspannungen und Gegenmaßnahmen
Eigene Arbeitshaltung / Bodymechanik
Funktionsgymnastik / Rückenschule
Fußreflexzonenmassage
Hot-Stone-Massage
Aromaölmassage
Sportmassage



Akademieleitung
Physiotherapeut
Ulrich Hinst

Bremen, den 12.12.2018


Dozentin
Dipl. Physiotherapeutin
Kerstin Özler-Severing



terramedus[®]
Akademie für Gesundheit

Zertifikat

Aromaölmassage
Fußreflexzonenmassage
Hot Stone Massage
Sportmassage

Frau **Silvia Stüring**
geboren am 13.07.1977 in Hoya

hat im Rahmen der Ausbildung zur Massage- und Wellnesstherapeutin die oben genannten Zusatzqualifikationen erworben.

Inhalte der Ausbildung

Wirkung und Nebenwirkung von ätherischen Ölen
Einführung in die Aromatherapie / Aromaölmassage
Fußreflexzonenmassage / theoretische und praktische Erarbeitung der Reflexzonen
Anwendungsmöglichkeiten / Erklärung der Massagesteine
Hot Stone Massagetechnik / Ganzkörpermassage / Layout legen
Theorie und Praxis der Sportmassage



Bremen, den 12.12.2018


Dozentin
Dipl. Physiotherapeutin
Kerstin Özler-Severing